

いーぐるかわら版

春号

イーグル事務機株式会社

埼玉県川口市栄町2丁目9-20

TEL: 048-251-2248

FAX: 048-256-0184

http://www.eagle-bm.co.jp

暖かい春が訪れました♪

イーグル事務機の前田です！今号の編集を担当させていただきます。

暖冬と言われながらも今年の冬もやはり寒かったですね。特に2月・3月は気温差が非常に激しく、体調管理が難しかったのではないのでしょうか。

ようやく暖かい春が訪れイーグル事務機の隣に大きな桜が咲きました♪



先輩方からも毎年迫力が凄くてとても美しいと聞いていましたが、本当に素敵な桜です。

最近知ったのですが、**花見というのは科学的にも効果がある**そうです。桜の香りはリラックスした気分を引き出してきて、ストレスによる食べ過ぎを防ぎ、食欲を抑えて気分転換に最適だそうです。

花粉症を抑える食材

春といえば花粉症。お悩みの方も多いのではないのでしょうか。花粉症に効果がある食材を一部ご紹介いたします！



トマト

くしゃみ鼻水
鼻づまり
目のかゆみ
に効果があります



大葉

粘膜や皮膚を保護する
抵抗力を強くします



青魚

アレルギーを
抑える効果があります



ネギ

辛味があって体を温め
花粉症の症状を和らげます

新入社員のご紹介

イーグル事務機に、**新しい営業マン**が2名増えました！元気がよくてフレッシュな二人です。是非ぜひ、覚えてやってください。



前田 翔平

26歳

北海道出身

前職は
携帯販売

趣味は
カラオケ・ダンス

藁谷 弘

32歳

埼玉県出身

前職は
自動車部品販売

趣味は
ドライブ



一生懸命がとりえです。
是非、可愛がってください！

名前は「わらがい」と読みます。
皆様に早く名前を覚えて
頂ける様に頑張ります。

ショートカットキー人気ランキング

※イーグル事務機調べ

この季節、新しくパソコンを使うようになる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

既にご存知の方もそうでない方も、是非ご覧になってください。

ショートカットキーを覚えるだけで、**劇的な業務効率化**になります。

- 👑 1位 Ctrl + C (コピー)
- 👑 2位 Ctrl + V (貼り付け)
- 👑 3位 Ctrl + X (切り取り)
- 4位 Ctrl + A (全選択)
- 5位 Alt + Tab (ウィンドウの切り替え)
- 6位 Ctrl + Z (直前の操作を元に戻す)
- 7位 Ctrl + F (検索ウィンドウを開く)
- 8位 Ctrl + P (印刷する)
- 9位 Ctrl + S (上書き保存)
- 10位 Win + D (デスクトップを表示する)

特に個人的なオススメは、7位「**検索ウィンドウの表示**」です。

Excelはもちろん、**インターネットの閲覧でも使えます**。

ちなみに検索ウィンドウを消す場合は「ESC」で消すことができます。

桜を是非見に来てください



しつこいようですが、イーグル事務機前の桜は、意外と名物になっており、よく通行人が足を止めて、写真を撮っています。

もし近くにいらっしゃる事があれば、綺麗な桜を是非見に来て下さい♪



イーグル事務機株式会社

埼玉県川口市栄町2-9-20

TEL: 048-251-2248

FAX: 048-256-0184