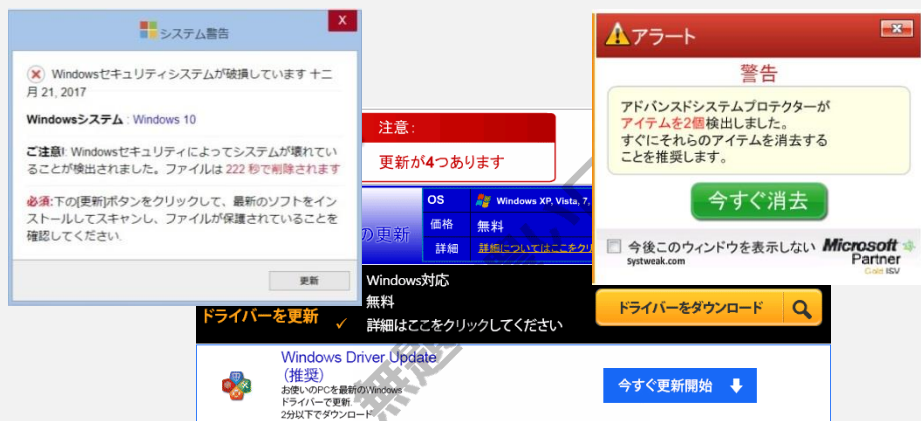


## インターネット見てたらシステム警告!? 詐欺広告かもしれません

最近、インターネットで検索したりニュースを閲覧したら、突然「システム警告」や「システムが破損しています」と表示され、警告表示が消えない等のお問い合わせが急増しています。  
このような表示は詐欺広告の可能性が高い為、あわてず対処すれば大丈夫なケースがほとんどです。今回は詐欺広告が出た場合の対処方法をお知らせします。

### 詐欺広告の例



OK・更新・修復・インストール・許可

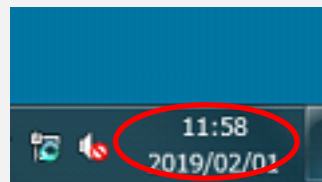
上記のようなボタンはクリックしないで下さい  
電話番号が表示されていても電話しないで下さい

### 詐欺広告を消すには？

閉じる×を押せない時は下記の対処方法をお試しください。

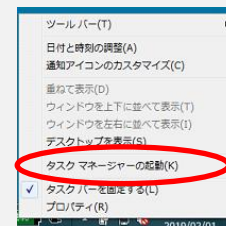
1. タスクバーを右クリック(画面右下の時計の上)
2. 「タスクマネージャーの起動」を左クリック
3. 「Internet ExplorerやEdgeなどの開いていたブラウザ」を左クリック
4. 右下の「タスクの終了」を左クリック
5. 広告が消えたら念のためパソコンを再起動して終了です。

1



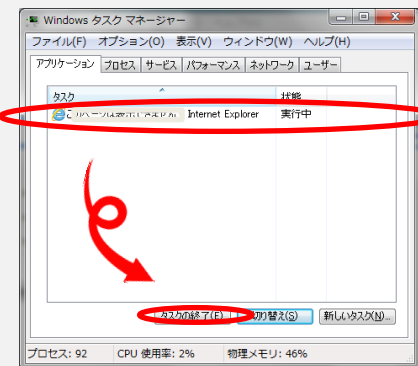
画面右下、時計表示の上で右クリック

2



タスクマネージャーの起動

3



### 詐欺広告のボタンを クリックしてしまったら

- ・見覚えのないアプリケーションはアンインストール
- ・念のためウイルススキャン
- ・被害にあった場合  
国民生活センターホットライン  
「188」に相談

# 今年は6年ぶりに大量飛散!4割弱の人が花粉症対策を飛散前から実施

現在、国民病（現代病）と言われる花粉症。4人に1人が花粉症と言われています。いつから始まったのでしょうか？じつは、日本でスギ花粉症が論文として発表されたのが1964年、ちょうど東京オリンピックの年でした。そしてそのあとスギ花粉症は、年々増加し、なかでも1976年、1979年には、花粉の大飛散が生じ、花粉症の激増をもたらしました。スギ花粉症は、その年以来毎年律儀に北海道と沖縄を除く日本列島を襲撃するようになり、「国民病」と呼ばれるようになったそうです。



## 花粉症の症状 Best5

「鼻水」「くしゃみ」「眼のかゆみ」「鼻づまり」「集中力低下」

## ここまでやろう!!花粉症対策

テレビやインターネットで気象情報や花粉情報を確認しましょう。

### 外出時の花粉症対策

#### 花粉が多くなる条件

- ・前日に雨が降った日
- ・風の強い日
- ・気温の高い日
- ・湿度の低い日



#### 外出時は完全防備

帽子・メガネ・マスク・マフラーを身につけて。コートもツルツルした素材を選びましょう。

#### 帰宅時は玄関でシャットアウト

衣服・ペットなどについた花粉は、きちんと外ではらって玄関でシャットアウト。なるべく室内に持ち込まない工夫をしましょう。

### 室内の花粉症対策

#### ドア・窓を閉める

花粉の飛散が多いときは、きちんとドアや窓を閉めて、花粉の侵入を防ぐことが大切です。

#### 掃除はこまめに

防いでいるつもりでも、室内にはかなり花粉が侵入しているので掃除をこまめに行いましょう。



#### 空気清浄機を活用

空気清浄機を使いながら花粉を除去しましょう。



### 就寝時の花粉症対策

#### 布団を外に干さない

外に布団を干してしまうと花粉がついてしまうので、布団乾燥機などを活用しましょう。また、どうしても干したいときは、取り入れる際は花粉をはたいて、さらに布団の表面を掃除機で吸うと効果的です。



#### お風呂・シャワーで花粉を流す

お風呂やシャワーは朝に入るとい人もいますが、花粉の時期は寝る前に花粉をしっかり洗い流してから布団に入るようにしましょう。

花粉症の症状を軽くするためには、治療とともに花粉が体に入らないようにする注意や工夫が大切です。積極的に花粉症対策に取り組み、つらいシーズンを乗りきりましょう。

## 『働き方改革』はどうする？

最近、働き方改革ってよく聞くけど何をすればいいの？近年は大手飲食チェーンが年末年始に営業時間短縮や休日を設けたり、ちょっと前では考えられなかったことを実施する企業が増えてきています。今の20代の仕事の価値観は「プライベート大切に働きたい」「人間関係の良い働きやすい職場環境で働きたい」というのが上位にきます。まずはこんなことに取り組んでみたらどうでしょう!!

### 企業が考える取り組むべき『働き方改革』

- ①現状把握  
労働時間・残業時間・有給休暇の取得率など
- ②トップからの改革の意識を従業員に伝える
- ③女性が働きやすい環境づくり
- ④ITツールの導入・ICT環境の構築



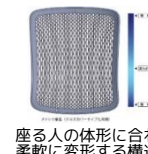
働き改革のキは、従業員満足度の創出と環境づくり



## こんな環境づくりはありますか

### オフィスチェアの重要性と選び方

1日に長い時間座っていて何年もお世話になるオフィスチェアです。男女問わず様々な体型に対応し、疲れず、快適に長時間座り続けられると、いうのが一番重要です。それが、結果的に仕事の効率化やクオリティの向上につながります。



座る人の体形に合わせ柔軟に変形する構造理想のS字曲線を保てます。「メッシュ」素材で通気性バツグン

オフィス内の事で、これどこに相談したらいいんだろう?と思ったら、まず、イーグル事務機にご相談ください。現地調査をしながら、お客様のご要望にあったものをご紹介します。

